

Gli esercizi spirituali sono **una forte e profonda esperienza di Dio** in cui il contatto quotidiano con la Parola ha la forza di cambiare la vita della persona fino a portarla alla sua piena realizzazione.



Per informazioni ed iscrizioni

telefonare a **sr. Gabriella Mian**
(347.0975675)

o mandarle un email: gabri.adgb@gmail.com

La proposta si svolge a Villa S. Giuseppe a Bassano del Grappa, in v. Ca' Morosini, 41.
Il numero di telefono è: 0424.504097.

ESERCIZI BREVI **PER** **GIOVANI 2008 - 2009**



Gli esercizi spirituali si svolgono a **Villa S. Giuseppe a Bassano del Grappa (VI)** nella casa di esercizi spirituali dei Gesuiti, in v. Ca' Morosini, 41. Il numero di telefono della Villa è: 0424.504097. Puoi anche consultare il sito web: www.gesuiti.it/bassano.

GLI ESERCIZI SPIRITUALI

Gli esercizi spirituali sono **vissuti nel silenzio**, perché il silenzio è il luogo privilegiato che permette di ascoltare la parola del Signore e anche i movimenti del proprio cuore. Anche gli esercizi spirituali - come i ritiri mensili - adottano la pedagogia ignaziana, che mette l'accento sul **"sentire e gustare le cose interiormente"**. Si tratta di sperimentare **che la parola di Dio è una parola viva**, attraverso la quale Dio parla al cuore dell'uomo, facendogli sentire determinate risonanze.

Anche se si tratta di un'esperienza breve, essa va vissuta con un cuore grande e aperto e lasciandosi mettere in gioco. Nei colloqui personali con la guida spirituale vengono forniti quegli strumenti utili affinché la persona impari a discernere da sola, nella certezza che il Signore lavora nel cuore dell'uomo e desidera immensamente comunicarsi alla sua creatura.

COME E DOVE SI SVOLGONO

Ogni giorno vengono proposti due testi biblici per la preghiera personale; viene fatta un'istruzione dove si danno indicazioni sul modo di pregare e di fare discernimento; c'è il colloquio personale con la guida degli esercizi.

- **Dal 5 al 8 dicembre pomeriggio 2008: "Ecco, io sto alla porta e busso, dice il Signore" (Ap 3, 20)**, con le guide: sr. Gabriella Mian, p. Mario Marcolini s.i. e uno scolastico gesuita.
- **Dal 30 aprile al 3 maggio pomeriggio 2009: "Con Gesù verso il Padre"**, con le guide sr. Gabriella Mian, p. Mario Marcolini s.i. e uno scolastico gesuita.



PARTECIPAZIONE

In questi anni hanno partecipato a questi esercizi diversi giovani provenienti da tutta Italia e anche dall'estero. Le risonanze sono sempre state positive ...

"E' stato il primo ritiro della mia vita. Non avevo attese, avevo solo un cuore piccolo. Adesso ritorno a casa con un cuore grande e pieno di amore verso Dio e verso tutti quelli che mi stanno vicino" (corso di esercizi sui primi capitoli del libro della Genesi - Michela).

"Quella che ho vissuto è stata un'esperienza rivoluzionaria: ho ricevuto l'invito a rimanere per qualche giorno solo con me stesso e con il Signore. La preoccupazione maggiore era di non farcela a rimanere in silenzio così a lungo, ma mi sono lasciato condurre dal Signore e dalla guida. Ho lasciato entrare il Signore nel mio cuore, ho sentito scendere una grande pace su di me e tutti quei nodi che erano lì da anni e non mi permettevano di tessere la tela della mia vita lentamente si sono allentati. Ho fatto insomma esperienza profonda di Dio, di un Dio vivo e vero nella mia storia di giovane e nella storia dell'umanità" (corso di esercizi su alcuni incontri di Gesù nei vangeli - Federico).